

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2021-2022 учебный год

ФИО тренера	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение	место проведения занятий
Спортивно -техническая направленность									
программа «Радиопеленгация»									
Абрамов Алексей Валерьевич	НП-2(9ч)	-	09.00 -11.15	-	-	-	9.00-11.15	9.00-11.15*	ПК «Контур» ул Свободы 225/18 *-полигон лесные
	НП-2(9ч)	-	16.00-18.15	-	-	-	16.00-18.15	11.30-13.45*	
Князев Сергей Юрьевич	УТГ-4 (18 ч.)		15.00-17.15	15.00-18.00*		15.00-17.15*	16.15-19.15*	9.00-12.00*	*-полигон лесные и парковые массивы МБОУ Школа №144
	УТ-1(12 Ч)		17.30-19.00		15.00-16.30		13.00-16.00*	12.15-15.15*	
	НП-1(6ч)				16.45-18.15		11.15-12.45*	15.30-17.00*	
Князева Светлана Алексеевна	УТ-4(18ч)		15.00-17.15	15.30-17.45*	15.00-17.15	15.00-17.15*	16.15-17.45*	9.00-12.00*	*-полигон лесные и парковые массивы МБОУ Школа №144
	УТ-1(12ч)		17.30-19.00			17.30-19.00*	13.00-16.00*	12.15-15.15*	
	П-1(6ч)				17.30-19.00		11.15-12.45*	15.30-17.00*	
Сушилиин Сергей Николаевич	НП-2 (9)		9.00-11.15	-	9.00-11.15	-	-	9.00-11.15	ПК «Контур» ул Свободы 225/18 *-полигон лесные
	НП-2(9)	-	16.00-18.15	-	16.00-18.15	-	-	16.00-18.15	
	СОГ-1 (4ч)	8.00-8.45	-	-	-	-	8.00-9.30	8.00-8.45	
	СОГ-1(4 ч)	9.00-9-45	-	-	-	9.00-10.30	9.45-10.30		
	СОГ-1 (4ч)	10.00-11.30						11.30-13.00	

Озерная Екатерина Валерьевна	СОГ-1(4)	-	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	-	-	15.00-15.45*	ПК «Контур» ул Свободы 225/18 *-полигон лесные
	СОГ-2(6)	-	-	-	9.00-10.30-	9.00-10.30	9.00-10.30		
Пискарева Кристина Владимировна	СОГ-2	-	12.15-13.45	-	-	12.15-13.45	-	9.00-10.30	МБОУ Лицей «Технический» г.о. Самара
	СОГ-2	-	14.00-15.30	-	-	14.00-15.30	-	10.45-12.15	
	СОГ-2	-	15.45-17.15	-	-	15.45-17.15	-	12.30-14.00	
ВИДЫ СПОРТА ОСУЩЕСТВЛЯЕМЫЕ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ									
Спортивное ориентирование									
Златоверова Ольга Олеговна	НП-1	-	-	16:30-18:45	-	-	16:30-18:45	-	Московское шоссе 302, Физкультурная 101, парк Гагарина
	НП-1	-	-	-	16:30-18:45	16:30-18:45	-	-	
Козырев Павел Анатольевич	НП-2(9ч)	-	15.00-17.15	15.00-17.15		15.00-17.15	-	-	п.Управленческий л/б Чайка парк«Загородный» «дубки»
	НП-2(9ч)	17.30-19.45	-	-	17.30-19.45	-	-	17.30-19.45	
	НП-2(9ч)	15.00-17.15	-	-	15.00-17.15	-	-	10.00-12.15	
Каюков Илья Викторович	СОГ — 1 (4 ч)	15.00-15.45	-	15.00-15.45	-	15.00-15.45	9.00-9-45		Лесной массив п. Прибрежный.
	СОГ-1-(4 ч)	16.00-16.45	-	16.00-16.45	-	16.00-16.45	10.00-10.45		
Лунина Светлана Владимировна	НП-2(9ч)	15.00-17.15;		15.00-17.15	;	15.00-17.15			Красноглинское шоссе.д.39 п. Управленческий , лесной массив
	НП-2(9ч)	-	9.00-11.15	-	9.00-11.15	-	-	9.00-11.15	
	НП-2(9ч)	-	15.00-17.15	-	15.00-17.15	-	-	11.30-13.45	
Каськов Александр Владимирович	НП-2(9ч)	14-30 – 16-00		14-30 – 16-00		14-30 – 16-00		10-30 – 12-45	Лесной массив п. Мехзавод Сбор групп: - п. Мехзавод, кв 15, дом 10, кв 73 клуб «ПРИЗМА» лесной массив, спортивный стадион «Салют»
	НП-2(9ч)	8-30 – 10-00		8-30 – 10-00		8-30 – 10-00		8-00 – 10-15	
	СОГ-2(6ч)	16-30 – 18-00				16-30 – 18-00		13-00 – 14-30	
	СОГ-2(6ч)			16-30 – 18-00			16-30 – 18-00	14-45 – 16-15	
	СОГ-2 (6 ч)	10-30 - 12-00		10-30 - 12-00				16-30 – 18-00	

Пронина Марина Николаевна	НП-1(6ч)		-	-	-	14.00-16.15	-	11.30-13.45	лесной массив УСЦ «Чайка»
	УТ-1(12ч)		14.30-16.45	-	17.00-19.15	-	14.30-16.45	14.00-16.15	
	УТ-4(18ч)	-	17.00-19.15	15.30-17.45	14.30-16.45	16.30-18.45	17.00-19.15	9.00-11.15	
Птичкин Павел Вадимович	СОГ-1(4ч)	8.00-8.45		8.00-8.45		8.00-8.45	8.00-8.45		Красная Глинка, Стадион, лесной массив, 156 школа лесной массив
	СОГ-2(6)			12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30			
	СОГ-2 6ч)	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			
	СОГ-2(6 ч)	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
	НП-1(6 ч)	12.00-13.30				13.45-15.15		13.45-15.15	
Сычев Андрей Анатольевич	НП-2 (9ч)	---	15.00-17.15	-	15.00-17.15	-	-	8.30-10.45	Красноглинское шоссе.д.39 п. Управленческий , лесной массив
	НП-2 (9ч)	-	9.00-11.15	-	9.00-11.15			12.45-15.00	
	НП-2 (9ч)	---	-	15.00-17.15	-	15.00-17.15	-	15.15-17.30	
Птичкин Вадим Валентинович	НП-2 (9ч)	16.30-18.00	16.30-18.00	-	-	-	11.00-12.30	11.30-13.45	Лесной массив п. Мехзавод Сбор групп: - п. Мехзавод, кв 15, дом 10, кв 73 клуб «ПРИЗМА»
	НП-2(9ч)	18.15-19.45	18.15-19.45	-	-	-	9.00-10.30	9.00-11.15	
Самаркина Елена Александровна	СОГ-1(4ч)	-	18.30-20.00				15.30-17.00		Береза, п/к«Авиатор лесной массив
	СОГ-1(4ч)	-	16.45-18.15				9.00-10.30		
	НП-2(9ч)			14.30-16.45		17.00-19.15		9.00-11.15	
	НП-2(9ч)			17.00-19.15		14.30-16.45		11.30-13.45	
Фокеева Ирина Виктровна	СОГ-1 (4 ч)	-	-	-	19.00-19.45	-	-	15.00-17.15	п/к «Радуга» Московское шоссе ,302 (лесной массив
	СОГ-1 (4 ч)		19.00-19.45					12.30-14.45	
	СОГ-2 (6 ч)	-	15.30-17.00	-	15.30-17.00	-	-	9.00-10.30	

	СОГ-2(6 ч)		17.15-18.45		17.15-18.45			10.45.-12.15	
Шлямова Вера Кирилловна	НП-2(9ч)	-	-	-	16.00-18.15	16.00-18.15	-	8.00 – 10.15	п/к
	НП-2(9ч0	-	16.00-18.15	-	-	-	15.00-17.15	10.30-12.45	«Дружба», парковая зона, лесной массив

ЦИКЛИЧЕСКИЕ, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Лыжные гонки

Аношин Владимир Алексеевич	СОГ-1(4ч)	-				9.00-10.30	9.00-10.30		п/к «Радуга» Московское шоссе ,302 парк Дружба , УСЦ «Чайка(лесной массив)
	СОГ-1(4ч)	15.30-17.00				15.30-17.00			
	СОГ-1(4ч)					15.00-17.30	15.00-17.30		
	НП-1(6ч)	17.15.-18.45				17.45-19.15	17.45.19.15		
Дорошина Ирина Борисовна	НП-2(9)	15.00-17.15	-	-	-	-	14.00-16.15	14.00-16.15	Лесной массив п. Мехзавод Сбор групп: - п. Мехзавод, кв 15, дом 10, кв 73 клуб «ПРИЗМА»
Дорошин Геннадий Викторович	НП-2(9)	15.00-17.15	-	-	12.00-14.15	-		15.00-17.15	
Плаксин Вячеслав Владимирович	НП-2 (ч)	12.30-14.45				12.30-14.45	-	9.00-11.15	п/к Радуга московское шоссе 302 Лесной массив
	НП-2 (9ч)		14.00-16.15			14.00-16.15		14.00-16.15	
	НП-2 (9ч)	15.00-17.15				15.00-17.15		11.30-13.45	

Пауэрлифтинг

Долинин Дмитрий Вячеславович	СОГ-2 (6ч)	13.00-14.30	-	13.00-14.30	-	13.00-14.30	-	-	п/к Радуга
	НП-1(6ч)	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	-	московское шоссе 302 Лесной массив
	НП-1(6ч)	17.00-18.30	-	17.00-18.30	-	17.00-18.30	-	-	

СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Аэробика

Степанкина Татьяна Корнеевна	СОГ-1(4ч)	-	10.00- 11.30		9:40-11:10	-	-	-	МБОУ школа № 98 ул.Транзитная 111 (спортивная площадка)
	СОГ1(4ч)	11.45-13.15	-	9:40-11:10	-	-	-	-	
	СОГ-1 (4)	-	11.45-13.15	11.25:12:55	-	-	-	-	
	СОГ-2(6)	13.30-15.00	13.30-15.00		13.30-15.00	-	-	-	

ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Шахматы

Вершинина Елена Степановна	СОГ-1(4ч)	-	7.20-8.05 14.00-14.45	7.20-8.05	-	7.20-8.05	-	-	Интернат № 1 пос. Южный д31а (спортивный класс, площадка)
	СОГ-1(4ч)	18.00-19.30	15.00-15.45	-	7.20-8.05	-	-	-	
	СОГ-1(4ч)	14.45-15.30	-	-	14.00-14.45	14.00-15.30	-	-	
	СОГ-2(6ч)	7.30-9.00	18.00-19.30	14.30-16.00	-	-	-	-	

Художественно -эстетическая направленность

«Сувенир», «Мастерская идей»

Ефросиньина Маргарита Иннокентьевна	СОГ-1(4ч)	-	-	11.00-12.30	-	11.00-12.30			Солнечная 21,
	СОГ-2(6ч)	-	-	-	11.00-12.30	-	11.00-12.30	11.00-12.30	
	СОГ-2(6ч)				12.45-14.15	-	12.45-14.15	12.45-14.15	
	СОГ-2(6ч)		-	12.45-14.15	-	12.45-14.15	-	14.30-16.00	
	СОГ-2(6ч)	-		14.30-16.00	14.30-16.00		14.30-16.00		