

Принято
на Педагогическом Совете
МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара
протокол №7 от 16.07.2021 г.

Утверждено
Директор МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара
А. П. Пронин
приказ №26 от 17.07.2021



**Положение
о порядке проведения индивидуального отбора
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Детский спортивный центр «Саксор» городского округа Самара**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения индивидуального отбора в МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара (далее учреждение) разработано в соответствии с:

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.03.2019г. № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Уставом учреждения.

1.2. Индивидуальный отбор лиц (далее - поступающих) проводится в случае приема в учреждение для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающих).

1.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

1.4. Для проведения индивидуального отбора поступающих в МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара проводит тестирование.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МБУ ДО ДСЦ «Саксор» создаются приемная и апелляционная комиссии. Срок приема документов для поступления и график проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году утверждается приказом директора МБУ ДО ДСЦ "Саксор".

1.6. Информирование о проведении индивидуального отбора осуществляется на родительских собраниях, информационных стендах учреждения, на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.7. Индивидуальный отбор осуществляется на основании заявления поступающих достигших 14-летнего возраста или родителей (законных представителей) с приложением документов, указанных в пункте 3.4 «Положения о порядке приема, основания перевода и отчисления и восстановления обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Детский спортивный центр «Саксор» городского округа Самара Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя учреждения.

2. Порядок проведения индивидуального отбора

- 2.1. К участию в индивидуальном отборе допускаются поступающие в возрасте не моложе 6 лет.
- 2.2. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии, предъявив паспорт или свидетельство о рождении.
- 2.3. Индивидуальный отбор осуществляется по результатам тестирования на основании рейтинга.
- 2.4. Оценка уровня подготовленности поступающих на их соответствие требованиям, предъявляемым к уровню общей физической (далее - ОФП) и специальной физической (СФП) подготовки, проводится по результатам сдачи нормативов ОФП и СФП.
- 2.5. Для зачисления на этапы начальной подготовки в ДСЦ «Саксор» применяется бальная система оценки и устанавливается проходной балл:
- 2.5.1. Оценка уровня ОФП и СФП поступающих определяется оценкой тестов (далее проходной балл) в баллах, полученных ими за выполнение физических упражнений (тестов) т.е. результаты сданных нормативов в баллах суммируются.
- 2.5.2. Для того, чтобы быть зачисленным на этап начальной подготовки поступающему нужно выполнить (сдать) контрольные нормативы по ОФП и СФП и получить проходной балл, установленный для каждого этапа подготовки.
- 2.5.3. Критерии отбора для зачисления поступающих на этап начальной подготовки по видам спорта содержатся в Приложении 1 к настоящему Положению.
- 2.2. Результаты тестирования заносятся в ведомость индивидуального отбора (Приложение № 2), сводные протоколы заверяются членами приемной комиссии.
- 2.3. Дети, прошедшие обучение в спортивно-оздоровительных группах и показавшие уровень физической подготовленности выше среднего, переводятся на обучение по предпрофессиональным программам автоматически.
- 2.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.
- 2.5. Объявление результатов индивидуального отбора осуществляется путем размещения пофамильного списка рейтинга с указанием самих оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.
- 2.6. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной системе «Интернет» с учетом соблюдения Федерального закона от 27.07.2006 №152 ФЗ (ред. от 21.12.2013г.) «О персональных данных».
- 2.8. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
- 2.9. В учреждении предусматривается проведение дополнительного отбора для поступающих, не участвующих в первичном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине (в следствии болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально.) в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

Критерии отбора для зачисления поступающих на этап начальной подготовки по дополнительной предпрофессиональной программе на отделение Спортивное ориентирование, спортивный туризм, лыжные гонки, радиоспорт.

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки -9 лет. Отсутствие медицинских противопоказаний.

Оценка уровня физических качеств и двигательных способностей проводится по результатам тестирования по ОФП и СФП.

Оценка контрольных упражнений проводится по бальной системе.

Тестирование проводится приемной комиссией в виде выполнения поступающим контрольных нормативов.

Форма одежды: спортивный костюм, кроссовки. Отделение :Спортивное ориентирование,

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы дополнительной предпрофессиональной программы (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения, тесты	Юноши					Девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Скоростные качества	Бег на 60 м./сек	11,0	10,5	10,1	9,8	9,5с	11,8	11,5с	11,2с	10,9	10,7
Скоростно силовые качества	Прыжок в длину с места	140	150	160	170	180	130	140	150	155	160
	Бег 800 м						5,00	4,30	4,00	3,45	3,30
	Бег 1000 м	5,30	4,55	4,20	4,00	3,40					
Выносливость	Бег 3000 м.			13.10	13.00	12.45			15.10	14.20	13.20
	или лыжная гонка 5 км.			29.20	29.00	28.45			33.00	30.20	27.50
	или велокросс 10 км			29.00	28.45	28.00			30.00	28.00	26.30
	Кросс 5000 м				20.50	19.30					
	или лыжная гонка 10 м				46,15	39.30					
	или велокросс 20 км				52,00	59,00					
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Техническая программа разрабатывается и утверждается нормативными актами учреждений осуществляющих тренировочный процесс в зависимости от специализации ориентирования и условий Самарской области									
Спортивный разряд		2ю	1Ю	3	2	1	2ю	1ю	3	2	1

1 Обучающиеся должны знать: технику безопасности при выполнении нормативных требований
 Правила выполнения нормативных требований
 Уметь: Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

Требования к технической и тактической подготовке.

Этап подготовки		требования	примечания
Этап начальной подготовки до года		Закончить дистанцию 1 ступени сложности	
Этап начальной подготовки свыше года	2 год	Закончить дистанцию 2 ступени сложности	
	3 год	Закончить дистанцию 3 ступени сложности	
Тренировочный этап до 2 лет	1 год	Закончить дистанцию 4 ступени сложности	
	2 год	Закончить дистанцию 5 ступени сложности	
Тренировочный этап свыше 2 лет	3 год	Закончить дистанцию 5 ступени сложности	
	4 год	Закончить дистанцию уровня Первенства г. Самары в своей возрастной группе.	
	5 год	Закончить дистанцию уровня Первенства г. Самары в своей возрастной группе	

Обучающиеся должны знать: технику безопасности при выполнении нормативных требований

- *Правила выполнения нормативных требований Уметь: Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП*

РАДИОСПОРТ

/п	Наименование упражнения	Результат, оценка (мальчики/девочки)		
		Отлично	Хорошо	Удовлетворит.
<i>Общефизическая подготовка</i>				
-	Отжимания (от скамейки) девочки	15	10	6
-	Подтягивания мальчики	>8	4-7	<3
-	Приседания за 30 сек.	30	26	23
-	Наклоны туловища назад	39	33	28
<i>Специальная физическая подготовка</i>				
-	Прыжок в длину с места (см.)	>185/>175 75	175-184/160-174	140-174/130-159
-	Челночный бег 3 x 10 м. (сек.)	8.2-8.6/8.5-8.9	8.7-8.9/9.0-9.3	9.4-10.0/9.0-9.6
-	Бег 1 000 метров (мин., сек.)	<4,46 / <5.20	4,47-7,45/5.21-8.20	>6,30/>6.40

Учебно – тренировочные группы (1 □ 2 года)

	Наименование упражнения	Отлично	Хорошо	Удовлет
<i>Общефизическая подготовка</i>				
-	Отжимания (от пола) девочки	15	10	6
-	Подтягивания мальчики	>11	6-1	<5
-	Приседания за 30 сек.	32	28	25
-	Наклоны туловища назад	40	35	29
-	Комплексное упражнение	51	47	42
<i>Специальная физическая подготовка</i>				
-	Бег 1 000 метров (мин., сек.)	<4,10/4,	4,11-	>7,01/>7

		50	7,00/4,51-7,50	,51
-	- Кросс 3 000 метров (мин., сек.)	- < 15 мин.	- 15,01- 16,00	- > 16 мин.
-	- Кросс 5 000 метров	- □ 22 минуты	-	-
-	- Пробегание отрезка за 1 мин. (метры)	- 220 м.	- 190 м.	- 150 м.

Учебно – тренировочные группы (3 □ 5 года)

/п	Наименование упражнения	Результат, оценка (мальчики/девочки)		
		Отлично	Хорошо	Удовлет ворит.
<i>Общеспортивная подготовка</i>				
-	- Отжимания (от пола) девочки	- 18	- 15	- 10
-	- Подтягивания мальчики	- >13	- 7-12	- <6
-	- Приседания за 30 сек.	- 32	- 29	- 27
-	- Наклоны туловища назад	- 40	- 35	- 30
-	- Комплексное упражнение	- 52	- 48	- 43
<i>Специальная физическая подготовка</i>				
-	- Бег 1 000 метров (мин., сек.)	- <3,36/4, 30	- 3,37- 6,30/4,31-7,30	- >6,31/>7 ,31
-	- Кросс 3 000 метров (мин., сек.)	- < 13 мин.	- 13,01- 14,00	- 14,00- 16,00
-	- Кросс 10 000 метров	- □ 50- минут	-	-
-	- Пробегание отрезка за 1 мин. (метры)	- 250 м.	- 220 м.	- 180 м.

Обучающиеся должны знать: Технику безопасности при выполнении нормативных требований

уметь: Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

Отделение: лыжные гонки:

Контрольно-переводные нормативы по этапам спортивной подготовки.

	Требования спортивной подготовке
Спортивно – оздоровительный этап.	Выполнение и прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки.	Выполнение нормативов по ОФП
Тренировочный этап	Выполнение нормативов по ОФП/ СФП

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП

Упражнение	Этап подготовки							
	Группы начальной подготовки	Тренировочные группы						
		1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
ОФП								
Бег на 60 метров, сек.	девушки	11,5	11,0	10,8	10,4	10,0	9,5	9,0
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Бег на 100 метров, сек.	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	16,0	15,5	15,3	14,6	14,1	13,5	13,2
Прыжок в длину с места, см	девушки	145	155	167	180	191	200	208
	юноши	165	176	190	203	216	228	240
Бег на 800 метров, мин, с	девушки	4,10	3,55	3,35	3,20	3,05	2,50	2,40
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Бег на 1000 метров, мин, с	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	3,95	4,05	3,45	3,25	3,00	2,54	2,50
СФП								
Лыжи, Классический стиль 3 км; мин. с	девушки	-	-	15,20	13,50	12,10	11,10	10,50
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Лыжи, Классический стиль 5 км; мин. с	девушки	-	-	24,00	22,00	20,30	19,00	18,00
	юноши	-	-	21,00	19,00	17,30	16,40	16,00
Лыжи, Классический стиль 10 км; мин. с	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	-	-	44,00	40,30	37,20	35,00	33,10
Лыжи, Свободный стиль 3 км; мин. с	девушки	-	-	14,30	13,00	11,20	10,30	10,00
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Лыжи, Свободный стиль 5 км; мин. с	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	-	-	20,00	18,00	17,00	16,10	15,10

Обучающиеся должны знать:

- Технику безопасности при выполнении нормативных требований
- Правила выполнения нормативных требований

Уметь:

- Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

ВОПРОСЫ ПО ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП И ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

СОГ , НП (занимающиеся 1-ый год)

1. Как называется центр, в которой вы занимаетесь?
2. Права и обязанности обучающихся спортивного центра
3. Какие основные задачи ставились для вас на учебный год?
4. Правила техники безопасности при занятиях спортом.
5. Личная гигиена спортсмена, гигиенические требования к местам занятий, спортивной одежде и обуви.
6. Режим дня спортсмена, его значение.
7. Значение и способы закаливания.
8. Физические упражнения как средства профилактики нарушения осанки.

СОГ, НП (занимающиеся больше 1 года).

1. История появления и развития вида спорта. Краткая характеристика вида спорта.
2. Правила поведения на соревнованиях; обязанности и права участников соревнований.
3. Значение медицинского осмотра. Временное ограничение физических нагрузок после перенесенных заболеваний. Понятие об инфекционных заболеваниях, их профилактика.
4. Основы гигиены спортсмена
5. Режим и содержание тренировочных занятий.
6. Основные физические качества. Значение общефизической подготовки.
7. Оценка своего самочувствия до и после тренировочного занятия.
8. Олимпийские игры Древности (родина, идея, участники и судьбы, виды соревновательной деятельности Олимпийских игр).

С учащимися групп НП, СОГ экзамен по теоретической подготовке рекомендуется проводить в форме опроса фронтальным способом (общий срез).

Порядок проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится по итогам обучения за учебный год.

Форма и сроки проведения промежуточной аттестации определяются тренерами-преподавателями в соответствии с требованиями дополнительной общеобразовательной программы и не позднее чем за месяц до проведения аттестационного занятия доводятся до сведения обучающегося конкретный перечень контрольных нормативов, тестов, зачетов.

Уровень знаний, умений и навыков обучающихся оценивается на промежуточной аттестации по системе, отраженной в дополнительной общеобразовательной программе.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется:

- два раза в год: в начале учебного года и в конце соревновательного сезона (согласно графику, утвержденному директором учреждения), при сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП; (Приложение № 1)

- один раз в год: в конце учебного года по видам спорта, при подведении итогов контрольно-переводные нормативов по СФП (Приложение №2 по всем отделениям) Промежуточная аттестация проводится в форме:

- сдачи контрольных испытаний (упражнений) по общей, специальной и технической подготовке;
- зачета по теоретической подготовке (тестирование);
- системы зачетов по выполнению норм, требований и условий для присвоения спортивных разрядов, тренировочных и соревновательных нагрузок, достижений на официальных спортивных соревнованиях в течении учебного года.

Результаты промежуточной аттестации являются основанием для перевода обучающихся на

следующий год, этап обучения или решения вопроса о повторном годе обучения, или перевода на спортивно-оздоровительный этап (или восстановления на тот год обучения, с которого были переведены на СОЭ).

Сведения о результатах прохождения промежуточной аттестации за весь период обучения по дополнительной общеобразовательной программе, являются основа-

нием для рассмотрения вопроса о допуске к итоговой аттестации.

3.7. Для обучающихся, пропустивших промежуточную аттестацию по уважительным причинам, предусматриваются дополнительные сроки проведения.

В случае если обучающийся не сдал контрольно-переводные нормативы по СФП за отчетный период, он может их пересдать в течение следующего соревновательного сезона.

Для приема контрольно-переводных нормативов по ОФП в Учреждении приказом директора создается приемная комиссия в соответствии с законодательством РФ, Уставом Учреждения и настоящим Положением.

Комиссия создается с целью урегулирования процесса сдачи контроль-но-переводных нормативов по ОФП в Учреждении и выполняет следующие задачи: - организывает и отслеживает своевременную сдачу контрольно-переводных нормативов по ОФП на отделениях, согласно утвержденного директором Учреждения плана-графика
- выявляет соответствие результатов утвержденным учебными программами по видам спорта нормам.

В состав комиссии входят: заместитель директора по учебно-воспитательной работе (председатель); тренеры - преподаватели. Состав комиссии утверждается приказом директора МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара

Комиссия осуществляет свою работу согласно утвержденного директором Учреждения графика проведения контрольно-переводных нормативов по ОФП.

После каждого приема нормативов по ОФП комиссией заполняется протокол выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП, ко-торая подписывается председателем, членами комиссии и тренером-преподавателем.

Первичный контроль промежуточной аттестации осуществляется один раз в учебном году – в начале учебного года.

Порядок оценивания результатов промежуточной аттестации следующий:

При сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в протоколе в столбце «Отметка о переводе» ставится отметка «сдал», «не сдал».

В случае, если обучающийся не сдал контрольно-переводные нормативы по ОФП на начало учебного года, он может их пересдать в конце соревновательного сезона.

В случае, если учащийся не сдал теоретическое тестирование, он может пере-сдать тестирование в начале учебного года (в сентябре).

Педагогические работники доводят до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, сведения о результатах промежуточной аттестации обучающихся.³ Итоги промежуточной аттестации обсуждаются на заседаниях Педагогического совета и Тренерских советов МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара

Порядок проведения итоговой аттестации обучающихся.

Итоговая аттестация представляет собой оценку качества усвоения обучающимися содержания дополнительной общеобразовательной программы.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании срока обучения по дополнительной общеобразовательной программе.

К итоговой аттестации допускаются все обучающиеся, закончившие обучение по дополнительной общеобразовательной программе и успешно прошедшие промежу-точную аттестацию на всех этапах обучения.

Форма и сроки проведения итоговой аттестации определяются тренера-ми-преподавателями и не позднее чем за месяц до проведения аттестационных за-нятий, доводятся до сведения обучающихся конкретный перечень контрольных нормативов, тестов, зачетов.

Результаты итоговой аттестации являются основанием для выдачи свидетельства об окончании курса обучения по дополнительной общеобразовательной программе в соответствии с частью 15

статьи 60 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» или решения вопроса о повторном годе обучения.

Обучающимся, не сдавшим контрольные нормативы по окончании освоения общеобразовательной программы (итоговой аттестации), выдается справка о прохождении обучения в Учреждении, зачетная классификационная книжка или копия приказа о присвоении спортивного разряда.

**Оформление документации МБУ ДО ДСЦ «Саксор»
по итогам промежуточной и итоговой аттестации обучающихся**

Итоги промежуточной аттестации обучающихся отражаются в протоколе.

Родителям (законным представителям) обучающихся должно быть своевременно вручено письменное сообщение о неудовлетворительных результатах, полученных учащимися в ходе промежуточной аттестации и решение Педагогического совета о повторном обучении на данном этапе подготовки или условном переводе учащихся на следующий год и этап подготовки после прохождения им повторной промежуточной аттестации.

Состав комиссии по отбору:

Председатель

комиссии

Секретарь комиссии

Члены комиссии:

ВЕДОМОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта при поступлении на этап начальной подготовки по виду спорта _____

№	Ф.И. обучающегося	Дата рождения	Спортивный разряд на конец учебного года	Спортивный разряд на конец учебного года	ОФП, СФП (средний балл)	Тестирование

Состав комиссии по отбору: _____
 Председатель
 комиссии _____ /

Секретарь комиссии
 /

Члены комиссии:
 /

 /

 /

 /