

Рассмотрено и принято
на Педагогическом совете ДСЦ «Саксор»
протокол № 1 ____ от 16.07. 2021 г.

Утверждено приказом
директора МБУ ДО ДСЦ
№ 26-П ____ от 17 июля 2021

А.П. Пронин

ПОЛОЖЕНИЕ
ФОРМЫ, ПЕРИОДИЧНОСТЬ И ПОРЯДОК ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ
УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

(новая редакция)

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с «Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования», Уставом МБОУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара, образовательными программами ДСЦ, примерными программами для ДЮСШ, программами спортивной подготовки и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольно-переводных нормативов и перевод обучающихся по годам обучения.

1.2. Контрольно-переводные нормативы являются обязательными для всех обучающихся ДСЦ «Саксор»

1.3. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по спортивной подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода учащихся на следующий этап обучения.

2. Порядок проведения.

2.1 К контрольно-переводным нормативам допускаются все обучающиеся спортивного центра , имеющие врачебный допуск на день испытаний.

2.2. Обучающиеся, выезжающие на учебно-тренировочные сборы, спортивные соревнования, могут сдать контрольно-переводные нормативы досрочно

2.3. Оценка показателей теоретической подготовленности, общей физической подготовленности (ОФП) и специальной физической подготовки (СФП) проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения

2.4. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце года (май), результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском (методическом) совете и выносятся на утверждение на педагогический совет.

	Теоретическая подготовка		ОФП		СФП (зависит от требований программы)	
	СОГ	НП, ТГ	СОГ	НП, ТГ	СОГ	НП, ТГ
Контрольные нормативы (сентябрь)	-	-	+	+	-	+
Переводные нормативы (май)	+	+	+	+	-	+

2.5. Контрольные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем. Переводные нормативы в конце учебного года принимаются комиссией по приему контрольно-переводных нормативов или тренером-преподавателем.

По итогам контрольно-переводных нормативов заполняются протоколы сдачи нормативов.

Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить обучающимся цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы.

Перед началом сдачи нормативов должна быть проведена разминка.

2.10. В образовательных программах каждого вида спорта для проведения контрольных испытаний выделяются специальные учебные часы.

2.12. Форма проведения сдачи контрольно-переводных нормативов обучающихся ДСЦ «Саксор» должна предусматривать их стремление показать наилучший результат.

3. Порядок перевода обучающихся.

3.1. Обучающиеся, переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов:

от 60 до 100 % для групп начальной подготовки, и групп тренировочного этапа;

на оценку 3 и выше для спортивно-оздоровительных групп, при этом отслеживается прирост показателей.

Перевод обучающихся досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных спортивных результатах.

Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы, переводятся на следующий этап обучения.

3.4. Обучающиеся, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы не переводятся на следующий этап обучения и имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах, но не более одного года.

3.5. Вопрос о продолжении образования для данной категории обучающихся рассматривается на педагогическом совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов учащимися и рекомендаций тренерского совета.

Система контроля и зачетные требования.

Конкретизация критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта спортивное ориентирование.

Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта спортивное ориентирование, включают в себя:

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки.

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства .

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства.

Виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля.

Контроль за выполнением нормативов по общей и специальной физической подготовке осуществляется в форме тестирования 2 раза в год.

Контроль спортивно-технической подготовки осуществляется в конце каждого этапа подготовки.

Комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

Приложение 1

Контрольно-переводные нормативы по ОФП для спортивно-оздоровительных групп.

для обучающихся (девушки)

№	Контрольные упражнения	оценка				
		1	2	3	4	5
7-8 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,9	6,7	6,5	6,3	6,1
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	16	18	20	22	24
3.	Прыжок в длину с места (см)	115	125	135	145	155
4.	Бег 1000 м (с)	6,10	5,55	5.40	5,25	5,10
9 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,8	6,5	6,3	6,1	5,9
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	18	20	22	24	26
3.	Прыжок в длину с места (см)	130	140	150	160	170
4.	Бег 1000 м (с)	5,50	5,35	5.20	5,10	5,00
10 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,6	6,3	6,1	5,8	5,6
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	19	21	23	25	27
3.	Прыжок в длину с места (см)	140	150	160	170	175
4.	Бег 1000 м (с)	5,30	5,20	5.10	5,00	4,50
11 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,4	6,1	5,8	5,6	5,4
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	20	22	24	26	28
3.	Прыжок в длину с места (см)	145	155	165	175	180
4.	Бег 1000 м (с)	5.15	5,05	4.55	4,45	4,35
12 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,3	6,0	5,7	5,6	5,4
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	21	23	25	27	29
3.	Прыжок в длину с места (см)	155	165	175	185	190
4.	Бег 1000 м (с)	5,05	4.55	4.45	4.35	4.25
13 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,1	5,8	5,6	5,4	5,2
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	22	24	26	28	30
3.	Прыжок в длину с места (см)	160	170	180	190	200
4.	Бег 1000 м (с)	4.50	4.40	4.30	4.20	4.10
14 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,0	5,7	5,5	5,3	5,1
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	23	25	27	29	31
3.	Прыжок в длину с места (см)	165	175	185	195	205
4.	Бег 1000 м (с)	4.45	4.35	4.25	4.15	4.10
15 лет						
1.	Бег 30м (с)	5,9	5,6	5,4	5,2	5,0
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	23	25	27	29	31
3.	Прыжок в длину с места (см)	170	180	190	195	200
4.	Бег 1000 м (с)	4,25	4,15	4.10	4,05	4.00
16 лет						
1.	Бег 30м (с)	5,8	5,5	5,3	5,1	4,9
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	24	26	28	30	32
3.	Прыжок в длину с места (см)	175	185	195	200	210
4.	Бег 1000 м (с)	4.20	4.10	4.00	3.55	3.50
17 лет и старше						
1.	Бег 30м (с)	5,7	5,4	5,2	5,0	4,8
2.	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	24	26	28	30	32
3.	Прыжок в длину с места (см)	180	190	200	210	220
4.	Бег 1000 м (с)	4.10	4.00	3.55	3.50	3.40

Контрольно-переводные нормативы по ОФП для спортивно-оздоровительных групп.

для обучающихся (юноши)

№	Контрольные упражнения	оценка				
		1	2	3	4	5
7-8 лет						
1.	Бег 30м (с)	7,0	6,7	6,4	6,2	6,0
2.	Подтягивание на перекладине			1	2	3
3.	Прыжок в длину с места (см)	115	125	135	145	160
4.	Бег 1000 м (с)	6.10	5.50	5,35	5.25	5.10
9 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,4	6,2	6,0	5,4	5,1
2.	Подтягивание на перекладине			1	2	3
3.	Прыжок в длину с места (см)	125	135	145	155	170
4.	Бег 1000 м (с)	5.35	5.25	5.15	5.00	4.50
10 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,1	5,9	5.8	5,3	5.1
2.	Подтягивание на перекладине		1	2	3	4
3.	Прыжок в длину с места (см)	140	150	160	170	185
4.	Бег 1000 м (с)	5.20	5.10	4.55	4.40	4.30
11 лет						
1.	Бег 30м (с)	6,0	5,8	5,6	5,4	5,2
2.	Подтягивание на перекладине	1	2	3	4	5
3.	Прыжок в длину с места (см)	150	160	170	180	195
4.	Бег 1000 м (с)	5.00	4.50	4.40	4.30	4.20
12 лет						
1.	Бег 30м (с)	5,9	5,7	5.5	5,3	5,0
2.	Подтягивание на перекладине	2	3	4	5	6
3.	Прыжок в длину с места (см)	160	165	175	185	200
4.	Бег 1000 м (с)	4.50	4.40	4.30	4.20	4.10
13 лет						
1.	Бег 30м (с)	5,7	5,5	5.3	5,1	4,9
2.	Подтягивание на перекладине	2	4	6	8	10
3.	Прыжок в длину с места (см)	165	175	185	200	210
4.	Бег 1000 м (с)	4.35	4.30	4.20	4.10	4.00
14 лет						
1.	Бег 30м (с)	5.6	5,4	5,1	4,9	4,7
2.	Подтягивание на перекладине (раз)	4	6	8	10	12
3.	Прыжок в длину с места (см)	175	185	195	205	215
4.	Бег 1000 м (с)	4.20	4.10	4.00	3.55	3.50
15 лет						
1.	Бег 30м (с)	5.5	5.2	4,9	4,7	4,5
2.	Подтягивание на перекладине (раз)	6	8	10	12	14
3.	Прыжок в длину с места (см)	180	190	205	215	225
4.	Бег 1000 м (с)	4.15	4.05	3.55	3.45	3.40
16 лет						
1.	Бег 30м (с)	5,3	5,0	4.8	4,7	4,5
2.	Подтягивание на перекладине (раз)	8	10	12	14	15
3.	Прыжок в длину с места (см)	185	195	210	220	230
4.	Бег 1000 м (с)	4,10	4,00	3.50	3,40	3.30
17 лет и старше						
1.	Бег 30м (с)	5.1	4,9	4,7	4,5	4,4
2.	Подтягивание на перекладине (раз)	9	11	14	16	18
3.	Прыжок в длину с места (см)	195	210	220	230	240
4.	Бег 1000 м (с)	4.00	3.50	3.40	3.30	3.20

Отделение :СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения, тесты	Юноши					Девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Скоростные качества	Бег на 60 м./сек	11,0	10,5	10,1	9,8	9,5с	11,8	11,5с	11,2с	10,9	10,7
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	140	150	160	170	180	130	140	150	155	160
	Бег 800 м						5,00	4,30	4,00	3,45	3.30
	Бег 1000 м	5,30	4.55	4.20	4.00	3.40					
Выносливость	Бег 3000 м.			13.10	13.00	12.45			15.10	14.20	13.20
	или лыжная гонка 5 км.			29.20	29.00	28.45			33.00	30.20	27.50
	или велокросс 10 км			29.00	28.45	28.00			30.00	28.00	26.30
	Кросс 5000 м				20.50	19.30					
	или лыжная гонка 10 м				46,15	39.30					
	ии велокросс 20 км				52,00	59,00					
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Техническая программа разрабатывается и утверждается нормативными актами учреждений осуществляющих тренировочный процесс в зависимости от специализации ориентирования и условий Самарской области									
Спортивный разряд		2ю	1Ю	3	2	1	2ю	1ю	3	2	1

Требования к технической и тактической подготовке.

Этап подготовки		требования	примечания
Этап начальной подготовки до года		Закончить дистанцию 1 ступени сложности	
Этап начальной подготовки свыше года	2 год	Закончить дистанцию 2 ступени сложности	
	3 год	Закончить дистанцию 3 ступени сложности	
Тренировочный этап до 2 лет	1 год	Закончить дистанцию 4 ступени сложности	
	2 год	Закончить дистанцию 5 ступени сложности	
Тренировочный этап свыше 2 лет	3 год	Закончить дистанцию 5 ступени сложности	
	4 год	Закончить дистанцию уровня Первенства г. Самары в своей возрастной группе.	
	5 год	Закончить дистанцию уровня Первенства г. Самары в своей возрастной группе	

Обучающиеся должны знать:ехнику безопасности при выполнении нормативных требований

- Правила выполнения нормативных требований

Уметь:Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

Ступени сложности дистанций в спортивном ориентировании.

Ступень 1. Ориентирование вдоль линейных ориентиров.

1. Прямоугольник. Порядок прохождения: С-1-2-3-Ф. Дистанция идет вдоль очевидных линейных ориентиров. В каждой точке, где требуется поворот, ставится КП.

2. Звездное ориентирование. Порядок прохождения: С-1-С-2-С-3-С-4. Старт на одном месте. Учащиеся берут один КП и возвращаются, бегут на следующий и т.д. Рисуйте только точку старта и один КП на каждой карте.

Ступень 2. Чтение ориентиров по сторонам от линейного ориентира (в пределах видимости) и взятие контрольных пунктов вблизи от них.

1. Звездное ориентирование: порядок прохождения С-1-С-2-С-3-С-4-Ф. В том месте, где ученик должен свернуть с дороги, вешайте маркировку.

2. Взятие контрольных пунктов на ориентирах у перекрестков, развилок

Ступень 3. Дистанция требующая от спортсмена выбора левого или правого варианта.

Ступень 4. Дистанция, требующая от спортсмена передвигаться от ориентира к ориентиру, не более двух хорошо заметных ориентиров.

Ступень 5. Использование для прохождения дистанции коротких азимутальных отрезков.

Ступень 6. Дистанция с длинными азимутальными перегонами, поперечными и тормозными ориентирами на пути.

Ступень 7. Полноценная дистанция требующая от спортсмена правильного выбора пути, умений передвигаться по азимуту от ориентира к ориентиру, вдоль линейных ориентиров.

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Бег на 30 м Прыжок в длину с места

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Подъем туловища, лежа на спине

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Бег на 60 м Прыжок в длину с места

Бег 800 м

Бег 1000 м

Кросс 3000 м или лыжная гонка 5 км или велокросс 10 км

Кросс 5000 м или лыжная гонка 10 км или велокросс 20 км

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Бег на 100 м Прыжок в

длину с места Бег 1000 м

Бег 1500 м

Кросс 3000 м или лыжная гонка 5 км или велокросс 10км

Кросс 5000 м или лыжная гонка 10 км или велокросс 20км

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

Юноши Бег на

100 м

Прыжок в длину с места

Бег 1500 м

Кросс 5000 м или лыжная гонка 10 км или велокросс 20км

Девушки Бег

на 100 м

Прыжок в длину с места

Бег 1000 м

Кросс 3000 м или лыжная гонка 5 км или велокросс 10км

Методика проведения тестирования физической подготовленности Перед тем, как приступить к тестированию учащихся, необходимо провести разминку, которая должна включать в себя упражнения, близкие по структуре к упражнениям теста.

Тест 1 – «Бег 30,60,100 метров». Тест предназначен для выполнения физических качеств «быстрота».

Методика выполнения. С высокого старта с опорой на руку на беговой дорожке стадиона или на ровной поверхности. Время фиксируется с точностью до 0,01 секунды.

Тест 2 – «Прыжок в длину с места». Тест предназначен для оценивания скоростной силы ног.

Методика проведения. Прыжок выполняется из исходного положения стоя, стопы вместе или немного врозь. Учащийся делает взмах руками назад с одновременным полуприседом и, отталкиваясь обеими ногами, прыгает вперед, приземляясь на обе ноги. Лучший результат из трех попыток фиксируется с точностью до 1 см по пяткам в момент приземления.

Тест 3 – «Бег на 1000-5000 метров». Тест предназначен для оценивания физических качеств «выносливость».

Методика выполнения. Бег на 1000 м. проводится на стадионе или ровной местности, по грунтовой дорожке. Время засекают с точностью до 0,1 секунды.

Тест 4 – «Поднимание туловища из положения лежа на спине, руки за головой», ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений в одной попытке за 30 секунд.

Тест 5 - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)

Отделение: лыжные гонки:

Контрольно-переводные нормативы по этапам спортивной подготовки.

	Требования спортивной подготовке
Спортивно – оздоровительный этап.	Выполнение и прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки.	Выполнение нормативов по ОФП
Тренировочный этап	Выполнение нормативов по ОФП/ СФП

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП

Упражнение		Этап подготовки						
		Группы начальной подготовки		Тренировочные группы				
				1 год	2 год	1 год	2 год	3 год
ОФП								
Бег на 60 метров, сек.	девушки	11,5	11,0	10,8	10,4	10,0	9,5	9,0
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Бег на 100 метров, сек.	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	16,0	15,5	15,3	14,6	14,1	13,5	13,2
Прыжок в длину с места, см	девушки	145	155	167	180	191	200	208
	юноши	165	176	190	203	216	228	240
Бег на 800 метров, мин, с	девушки	4,10	3,55	3,35	3,20	3,05	2,50	2,40
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Бег на 1000 метров, мин, с	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	3,95	4,05	3,45	3,25	3,00	2,54	2,50
СФП								
Лыжи, Классический стиль 3 км; мин. с	девушки	-	-	15,20	13,50	12,10	11,10	10,50
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Лыжи, Классический стиль 5 км; мин. с	девушки	-	-	24,00	22,00	20,30	19,00	18,00
	юноши	-	-	21,00	19,00	17,30	16,40	16,00
Лыжи, Классический стиль 10 км; мин. с	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	-	-	44,00	40,30	37,20	35,00	33,10
Лыжи, Свободный стиль 3 км; мин. с	девушки	-	-	14,30	13,00	11,20	10,30	10,00
	юноши	-	-	-	-	-	-	-
Лыжи, Свободный стиль 5 км; мин. с	девушки	-	-	-	-	-	-	-
	юноши	-	-	20,00	18,00	17,00	16,10	15,10

Обучающиеся должны знать:

- Технику безопасности при выполнении нормативных требований
- Правила выполнения нормативных требований

Уметь:

- Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

РАДИОСПОРТ

Группы начальной подготовки (1 и 2 года)

№ п/п	Наименование упражнения	Результат, оценка (мальчики/девочки)		
		Отлично	Хорошо	Удовлетворит.
Общефизическая подготовка				
	Отжимания (от скамейки) девочки	15	10	6
	Подтягивания мальчики	>8	4-7	<3
	Приседания за 30 сек.	30	26	23
	Наклоны туловища назад	39	33	28
Специальная физическая подготовка				
	Прыжок в длину с места (см.)	>185/>175	175-184/160-174	140-174/130-159
	Челночный бег 3 x 10 м. (сек.)	8.2-8.6/8.5-8.9	8.7-8.9/9.0-9.3	9.4-10.0/9.0-9.6
	Бег 1 000 метров (мин., сек.)	<4,46 / <5.20	4,47-7,45/5.21-8.20	>6,30/>6.40

Учебно – тренировочные группы (1 – 2 года)

№ п/п	Наименование упражнения	Результат, оценка (мальчики/девочки)		
		Отлично	Хорошо	Удовлетворит.
Общефизическая подготовка				
1)	Отжимания (от пола) девочки	15	10	6
2)	Подтягивания мальчики	>11	6-1	<5
3)	Приседания за 30 сек.	32	28	25
4)	Наклоны туловища назад	40	35	29
5)	Комплексное упражнение	51	47	42
Специальная физическая подготовка				
6)	Бег 1 000 метров (мин., сек.)	<4,10/4,50	4,11-7,00/4,51-7,50	>7,01/>7,51
7)	Кросс 3 000 метров (мин., сек.)	< 15 мин.	15,01-16,00	> 16 мин.
8)	Кросс 5 000 метров	≤ 22 минуты		
9)	Пробегание отрезка за 1 мин. (метры)	220 м.	190 м.	150 м.

Учебно – тренировочные группы (3 – 5 года)

№ п/п	Наименование упражнения	Результат, оценка (мальчики/девочки)		
		Отлично	Хорошо	Удовлетворит.
Общефизическая подготовка				
1)	Отжимания (от пола) девочки	18	15	10
2)	Подтягивания мальчики	>13	7-12	<6
3)	Приседания за 30 сек.	32	29	27
4)	Наклоны туловища назад	40	35	30
5	Комплексное упражнение	52	48	43

<i>Специальная физическая подготовка</i>				
6)	Бег 1 000 метров (мин., сек.)	<3,36/4,30	3,37-6,30/4,31-7,30	>6,31/>7,31
7)	Кросс 3 000 метров (мин., сек.)	< 13 мин.	13,01-14,00	14,00-16,00
8)	Кросс 10 000 метров	≤ 50 минут		
9)	Пробегание отрезка за 1 мин. (метры)	250 м.	220 м.	180 м.

Обучающиеся должны знать: Технику безопасности при выполнении нормативных требований уметь: Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

Приложение 10

ВОПРОСЫ ПО ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП и ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

СОГ, НП (занимающиеся 1-ый год)

1. Как называется центр, в которой вы занимаетесь?
2. Права и обязанности обучающихся спортивного центра
3. Какие основные задачи ставились для вас на учебный год?
4. Правила техники безопасности при занятиях спортом.
5. Личная гигиена спортсмена, гигиенические требования к местам занятий, спортивной одежде и обуви.
6. Режим дня спортсмена, его значение.
7. Значение и способы закаливания.
8. Физические упражнения как средства профилактики нарушения осанки.

СОГ, НП (занимающиеся больше 1 года).

1. История появления и развития вида спорта. Краткая характеристика вида спорта.
2. Правила поведения на соревнованиях; обязанности и права участников соревнований.
3. Значение медицинского осмотра. Временное ограничение физических нагрузок после перенесенных заболеваний. Понятие об инфекционных заболеваниях, их профилактика.
4. Основы гигиены спортсмена
5. Режим и содержание тренировочных занятий.
6. Основные физические качества. Значение общефизической подготовки.
7. Оценка своего самочувствия до и после тренировочного занятия.
8. Олимпийские игры Древности (родина, идея, участники и судьи, виды соревновательной деятельности Олимпийских игр).

С учащимися групп НП, СОГ экзамен по теоретической подготовке рекомендуется проводить в форме опроса фронтальным способом (общий срез).

**КОМИССИЯ ПО ПРИЕМУ КОНТРОЛЬНО -ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ
МБУ ДО ДСЦ «САКСОР» г.о. Самара**

спортивное ориентирование, спортивный туризм

председатель комиссии

Аношина Светлана Николаевна

заместитель директора МБУ ДО ДСЦ «Саксор»

заместитель председателя

Птичкин Вадим Валентинович

Директор федерации спортивного ориентирования

члены комиссии:

Пронина Марина Николаевна

Тренер -преподаватель

Шлямова Вера Кирилловна

Тренер- преподаватель

Самаркина Елена Александровна

Тренер -преподватель

Аэробика, пауэрлифтинг

председатель комиссии

Аношина Аношина Светлана Николаевна

заместитель директора по УВР

заместитель председателя

Борисова Ирина Александрвна

методист

члены комиссии:

Вершинина Елена Степановна

Тренер -преподаватель

Козырев Павел Анатольевич

Тренер- преподаватель

Степанкина Татьяна Корнеевна .

Педагог дополнительного образования

лыжные гонки

председатель комиссии

Аношина Светлана Николаевна

заместитель директора по УВР

заместитель председателя

Борисова Ирина Александровна .

Методист

члены комиссии:

Плаксин Вячеслава Владимирович

Тренер -преподаватель

Аношин Владимир Алексеевич

Тренер- преподаватель

Дорошина Ирина Борисовна

тренер -преподватель

Радиоспорт

председатель комиссии

Князев Князев Сергей Юрьевич

тренер -преподаватель

заместитель председателя

Князева Светлана Владимировна

Тренер -преподватель

члены комиссии:

Абрамов Алексей Валерьевич .

Тренер -преподаватель

Озерная Екатерина Валерьевна

Тренер- преподаватель

ПРИЛОЖЕНИЕ №2
К ПРИКАЗУ №17 от 17.мая
2021 года по МБУ ДО ДСЦ «Саксор»
« о проведении промежуточной аттестации обучающихся»

График приема
у обучающихся в учреждении в 2020-21 учебном году
контрольно-переводных нормативов по дополнительным образовательным
предпрофессиональным программам

Этап подготовки	Вид спорта	Дата приема КПН	Время приема КПН	Место приема КПН	ФИО тренера-преподавателя
Спортивное ориентирование					
НП-2	Радиопеленгация	31.05.21	9.00-11.00	Лесопарк 15 мкр	Абрамов Алексей Валерьевич
НП-1	Лыжные гонки	07.06.21	9.00-11.00	УСЦ «Чайка»	Аношин Владимир Алексеевич
НП-2	Лыжные гонки	07.06.21	9.00-11.00	УСЦ «Чайка»	Дорошин Геннадий Викторович
НП-2	Лыжные гонки	07.06.21	9.00-11.00	УСЦ «Чайка»	Дорошина Ирина Борисовна
НП-2	Пауэрлифтинг	31.05.21	15.00-18.00	Спортивный стадион Чайка	Долинин Дмитрий Вячеславович
НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Златоверова Ольга Олеговна
НП-1, УТГ-1, УТГ-4	Радиопеленгация	16.07.21	9.00-12.00	Лесной массив, дубки	Князев Сергей Юрьевич
НП-1, УТГ-1, УТГ-4	Радиопеленгация	16.07.21	9.00-12.00	Лесной массив, дубки	Князева Светлана Алексеевна
НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Каськов Александр Владимирович
НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Козырев Павел Анатольевич
НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Лунина Светлана Владимировна
НП-1	Спортивный туризм	12.06.21	15.00-17.00	Лесной массив. п. Управленческий	Писанов Андрей Николаевич
НП-2	Лыжные гонки	07.06.21	9.00-11.00	УСЦ «Чайка»	Плаксин Вячеслав Владимирович
НП-1, УТГ-1, УТГ-4	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Пронина Марина Николаевна

НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Птичкин Вадим Валентинович
НП-1	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Птичкин Павел Вадимович
НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Самаркина Елена Александровна
НП-2	Радиопеленгация	31.05.21	9.00-11.00	Лесопарк 15 мкр	Сушилилин Сергей Николаевич
НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Сычев Андрей Анатольевич
НП-2	Спортивное ориентирование	12.06.21	9.00-12.00	п. Управленческий, Красноглинское шоссе, 39	Шлямова Вера Кирилловна

Порядок проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится по итогам обучения за учебный год.

Форма и сроки проведения промежуточной аттестации определяются тренерами-преподавателями в соответствии с требованиями дополнительной общеобразовательной программы и не позднее чем за месяц до проведения аттестационного занятия доводятся до сведения обучающегося конкретный перечень контрольных нормативов, тестов, зачетов.

Уровень знаний, умений и навыков обучающихся оценивается на промежуточной аттестации по системе, отраженной в дополнительной общеобразовательной программе.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется:

- два раза в год: в начале учебного года и в конце соревновательного сезона (согласно графику, утвержденному директором учреждения), при сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП; (*Приложение № 1*)
- один раз в год: в конце учебного года по видам спорта, при подведении итогов контрольно-переводных нормативов по СФП (*Приложение №1 по всем отделениям*) Промежуточная аттестация проводится в форме:
 - сдачи контрольных испытаний (упражнений) по общей, специальной и технической подготовке;
 - зачета по теоретической подготовке (тестирование);
 - системы зачетов по выполнению норм, требований и условий для присвоения спортивных разрядов, тренировочных и соревновательных нагрузок, достижений на официальных спортивных соревнованиях в течение учебного года.

Результаты промежуточной аттестации являются основанием для перевода обучающихся на следующий год, этап обучения или решения вопроса о повторном годе обучения, или перевода на спортивно-оздоровительный этап (или восстановления на тот год обучения, с которого были переведены на СОЭ).

Сведения о результатах прохождения промежуточной аттестации за весь период обучения по дополнительной общеобразовательной программе, являются основа-

нием для рассмотрения вопроса о допуске к итоговой аттестации.

3.7. Для обучающихся, пропустивших промежуточную аттестацию по уважительным причинам, предусматриваются дополнительные сроки проведения.

В случае если обучающийся не сдал контрольно-переводные нормативы по СФП за отчетный период, он может их пересдать в течение следующего соревновательного сезона.

Для приема контрольно-переводных нормативов по ОФП в Учреждении приказом директора создается приемная комиссия в соответствии с законодательством РФ, Уставом Учреждения и настоящим Положением.

Комиссия создается с целью урегулирования процесса сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП в Учреждении и выполняет следующие задачи: - организывает и отслеживает своевременную сдачу контрольно-переводных нормативов по ОФП на отделениях, согласно утвержденного директором Учреждения плана-графика

- выявляет соответствие результатов утвержденным учебными программами по видам спорта нормам.

В состав комиссии входят: заместитель директора по учебно-воспитательной работе (председатель); тренеры - преподаватели. Состав комиссии утверждается приказом директора МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара

Комиссия осуществляет свою работу согласно утвержденного директором Учреждения графика проведения контрольно-переводных нормативов по ОФП.

После каждого приема нормативов по ОФП комиссией заполняется протокол выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП, которая подписывается председателем, членами комиссии и тренером-преподавателем.

Первичный контроль промежуточной аттестации осуществляется один раз в учебном году – в начале учебного года.

Порядок оценивания результатов промежуточной аттестации следующий:

При сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в протоколе в столбце «Отметка о переводе» ставится отметка «сдал», «не сдал».

В случае, если обучающийся не сдал контрольно-переводные нормативы по ОФП на начало учебного года, он может их пересдать в конце соревновательного сезона.

В случае, если учащийся не сдал теоретическое тестирование, он может пересдать тестирование в начале учебного года (в сентябре).

Педагогические работники доводят до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, сведения о результатах промежуточной аттестации обучающихся.³ Итоги промежуточной аттестации обсуждаются на заседаниях Педагогического совета и Тренерских советов МБУ ДО ДСЦ «Саксор» г.о. Самара

Порядок проведения итоговой аттестации обучающихся.

Итоговая аттестация представляет собой оценку качества усвоения обучающимися содержания дополнительной общеобразовательной программы.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании срока обучения по дополнительной общеобразовательной программе.

К итоговой аттестации допускаются все обучающиеся, закончившие обучение по дополнительной общеобразовательной программе и успешно прошедшие промежуточную аттестацию на всех этапах обучения.

Форма и сроки проведения итоговой аттестации определяются тренерскими преподавателями и не позднее чем за месяц до проведения аттестационных занятий, доводятся до сведения обучающихся конкретный перечень контрольных нормативов, тестов, зачетов.

Результаты итоговой аттестации являются основанием для выдачи свидетельства об окончании курса обучения по дополнительной общеобразовательной программе в соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» или решения вопроса о повторном годе обучения.

Обучающимся, не сдавшим контрольные нормативы по окончании освоения общеобразовательной программы (итоговой аттестации), выдается справка о прохождении обучения в Учреждении, зачетная классификационная книжка или копия приказа о присвоении спортивного разряда.

**Оформление документации МБУ ДО ДСЦ «Саксор»
по итогам промежуточной и итоговой аттестации обучающихся**

Итоги промежуточной аттестации обучающихся отражаются в протоколе.

Родителям (законным представителям) обучающихся должно быть своевременно вручено письменное сообщение о неудовлетворительных результатах, полученных учащимися в ходе промежуточной аттестации и решение Педагогического совета о повторном обучении на данном этапе подготовки или условном переводе учащихся на следующий год и этап подготовки после прохождения им повторной промежуточной аттестации.

Исполнитель Аношина